



Instrukcja obsługi aplikacji mobilnej

Zdalne monitorowanie przy użyciu systemu Eversense CGM i aplikacji Eversense NOW

Aplikacja Eversense CGM jest wyposażona w dodatkową funkcję zdalnego monitorowania. Funkcja ta umożliwia wyświetlanie danych z systemu Eversense CGM na dodatkowym wyświetlaczu przy użyciu aplikacji mobilnej Eversense NOW.

Przeznaczenie

Aplikacja Eversense NOW jest przeznaczona do używania jako dodatkowy wyświetlacz danych poziomu glukozy i alertów od użytkowników systemu Eversense CGM.

Przeciwwskazania

Należy przestrzegać zaleceń kliniki lub innej instytucji w zakresie używania urządzeń przenośnych w obecności skanerów rezonansu magnetycznego, tomografów i innych urządzeń zabiegowych.

Zagrożenia

Mogą wystąpić sytuacje, gdy dane odczytu poziomu glukozy nie będą mogły zostać przesłane do aplikacji Eversense NOW. Brak transmisji danych odczytów poziomu glukozy od użytkownika systemu Eversense CGM uniemożliwia zareagowanie w sytuacji wysokiego lub niskiego poziomu glukozy. Funkcja zdalnego monitorowania umożliwia dodatkowe wyświetlanie danych. Nie jest to system zdalnego monitorowania w czasie rzeczywistym.

Użytkownicy systemu Eversense CGM nie zawsze mogą dysponować połączeniem niezbędnym do przesyłania danych, np. połączeniem z Internetem/Wi-Fi lub siecią 3G/4G/LTE. W przypadku braku połączenia z Internetem dane odczytów poziomu glukozy nie będą wyświetlane. Wszelkie problemy związane z urządzeniami mobilnymi, bezprzewodowym dostępem do Internetu, połączeniem do transmisji danych, systemem zarządzania bazą danych Eversense (DMS), inteligentnym nadajnikiem użytkownika systemu CGM znajdującym się poza zasięgiem urządzenia przenośnego lub ładowanie inteligentnego nadajnika mogą spowodować, że dane nie będą wyświetlane. Użytkownik systemu Eversense nie powinien zakładać, że jego poziom glukozy będzie nieustannie monitorowany w celu udzielenia mu pomocy w przypadku wystąpienia wysokiego lub niskiego poziomu glukozy.

Korzyści

Korzystanie z Systemu Eversense CGM razem z aplikacją do zdalnego monitorowania Eversense NOW, daje użytkownikom systemu CGM świadomość, że inne osoby również mogą wyświetlać ich dane.

Ostrzeżenia:

- Informacje dotyczące poziomu glukozy wyświetlane w aplikacji Eversense NOW nie powinny być wykorzystywane do podejmowania decyzji terapeutycznych. Aplikacja Eversense NOW służy pomocniczo do wyświetlania danych z systemu Eversense CGM i nie należy jej używać jako wyświetlacza głównego systemu Eversense CGM. Przy podejmowaniu decyzji dotyczących terapii użytkownicy systemu Eversense CGM powinni zawsze korzystać z odczytów poziomu glukozy zmierzonych za pomocą glukometru. Podejmowanie decyzji terapeutycznych na podstawie odczytu poziomu glukozy z czujnika może skutkować wystąpieniem podwyższonego lub obniżonego poziomu glukozy we krwi.
- Użytkownicy systemu Eversense CGM nie powinni polegać na powiadomieniach o podwyższonym lub obniżonym poziomie glukozy przekazywanych przez osoby zdalnie monitorujące odczyty.

Przestrogi:

- Aplikacja do zdalnego monitorowania Eversense NOW nie zastępuje schematu monitorowania pomiarów wskazanego przez lekarza.
- Jeśli użytkownik systemu Eversense CGM nie ma włączonej funkcji automatycznej synchronizacji (funkcja, która umożliwia automatyczne przesyłanie danych do aplikacji Eversense NOW), trendy i zdarzenia dotyczące podwyższonego lub obniżonego poziomu glukozy nie będą wyświetlane.
- Jeśli użytkownik aplikacji Eversense NOW i użytkownicy systemu Eversense CGM nie dysponują połączeniem z Internetem lub urządzenie przenośne użytkownika systemu CGM wyłączyło się z powodu rozładowanej baterii, dane z systemu Eversense CGM nie będą wyświetlane w aplikacji Eversense NOW.
- Po wyłączeniu dźwięku w urządzeniu przenośnym nie będą emitowane alerty dźwiękowe o danych z systemu CGM monitorowanych zdalnie za pośrednictwem aplikacji Eversense NOW.
- Jeśli użytkownik systemu CGM ustawi swój status na offline, żadne dane z systemu CGM nie będą przesyłane do aplikacji Eversense NOW.
- Aplikacja Eversense NOW nie komunikuje się bezpośrednio z czujnikiem Eversense ani z inteligentnym nadajnikiem.
- Aplikacja Eversense NOW nie może zmienić ustawień aplikacji systemu Eversense CGM.
- W przypadku niewyrażenia zgody na otrzymywanie powiadomień z aplikacji Eversense NOW nie będzie możliwości otrzymywania danych odczytów poziomu glukozy od użytkowników systemu Eversense CGM.
- Jeśli w urządzeniu przenośnym zostanie ustawiony tryb „Nie przeszkadzać”, powiadomienia z aplikacji Eversense NOW nie będą odtwarzane.

Używanie aplikacji Eversense NOW

Instrukcja obsługi wyjaśnia, jak używać aplikację Eversense NOW w celu zdalnego monitorowania poziomu glukozy użytkowników systemu Eversense CGM.

Dziękujemy za pobranie aplikacji mobilnej Eversense NOW. Aplikacja Eversense NOW pozwala na zdalne monitorowanie danych dotyczących poziomu glukozy użytkowników systemu Eversense CGM.

Przeostoga: aplikacja do zdalnego monitorowania Eversense NOW nie zastępuje głównego wyświetlacza aplikacji systemu Eversense CGM ani schematu monitorowania ustalonego przez lekarza.

Wymagania systemowe

Lista zgodnych urządzeń przenośnych znajduje się na <https://global.eversenseddiabetes.com/compatibility>.

Uwaga: w celu pobrania aplikacji Eversense NOW oraz otrzymywania danych odczytów poziomów glukozy wymagane jest bezprzewodowe połączenie z Internetem. Jeśli użytkownik systemu Eversense CGM wyłączy funkcję automatycznej synchronizacji, wartości pomiarów glukozy nie będą wyświetlane w aplikacji Eversense NOW.

Licencja dla użytkownika końcowego i polityka prywatności

Użytkowanie aplikacji Eversense NOW podlega warunkom najnowszej licencji dla użytkownika końcowego i polityki prywatności dotyczącej aplikacji Eversense NOW. Dokumenty są aktualizowane i publikowane na stronie <https://global.eversenseddiabetes.com/>.

Urządzenia poddane nieautoryzowanym modyfikacjom systemu

NIE NALEŻY używać aplikacji Eversense na urządzeniach iPhone, iPad i iPod poddanych nieautoryzowanym modyfikacjom systemu. Urządzenia poddane nieautoryzowanym modyfikacjom systemu nie zapewniają użytkownikowi wymaganego poziomu bezpieczeństwa i niezawodności oraz nie są zatwierdzone do użytku przez firmę Senseonics.

Pomoc i wsparcie techniczne

W przypadku wątpliwości dotyczących rozumienia instrukcji zawartych w tej instrukcji obsługi należy skorzystać z danych lokalnych dystrybutorów, które można znaleźć na tylnej okładce.

Dołączenie do kręgu Eversense

Krąg Eversense odnosi się do grupy osób, które mogą zdalnie monitorować dane użytkownika systemu Eversense CGM dotyczące poziomu glukozy oraz związanych z nim alertów. Aby dołączyć do kręgu, należy zaakceptować zaproszenie wysłane w wiadomości e-mail otrzymanej od użytkownika systemu Eversense CGM, utworzyć konto na stronie internetowej Eversense DMS i pobrać aplikację mobilną Eversense NOW.

Program Eversense DMS jest aplikacją internetową, kompatybilną z systemem Eversense CGM. Służy do wyświetlania historycznych danych i raportów dotyczących odczytów poziomów glukozy w celu identyfikowania trendów i ułatwiania kontrolowania cukrzycy u pacjenta. Program Eversense DMS pozwala również na utworzenie konta i zdalne wyświetlanie danych odczytów poziomów glukozy przy użyciu aplikacji Eversense NOW. Nie można zdalnie wyświetlać danych odczytów poziomów glukozy przy użyciu programu Eversense DMS. Więcej informacji na temat programu Eversense DMS można znaleźć na stronie internetowej <https://global.eversenseddiabetes.com/>.

Akceptowanie zaproszenia do kręgu Eversense

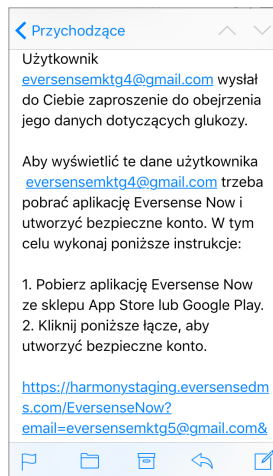
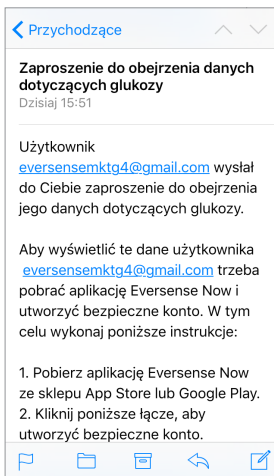
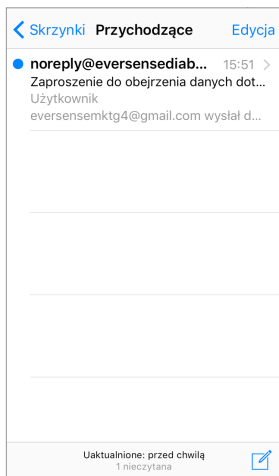
Krąg Eversense to grupa osób, która została zaproszona przez użytkownika systemu Eversense CGM do zdalnego wyświetlania jego danych i alertów dotyczących poziomu glukozy.

1. Otrzymasz wiadomość e-mail „Zaproszenie do obejrzenia danych dotyczących glukozy” z zaproszeniem, aby dołączyć do kręgu użytkownika systemu Eversense CGM.

Uwaga: Jeśli użytkownik spodziewa się zaproszenia, lecz nie widzi go w swojej skrzynce odbiorczej, należy sprawdzić folder spamu lub folder niechcianych wiadomości.

2. Kliknij łącze znajdujące się w wiadomości e-mail.

3. Zaloguj się na swoje konto Eversense.

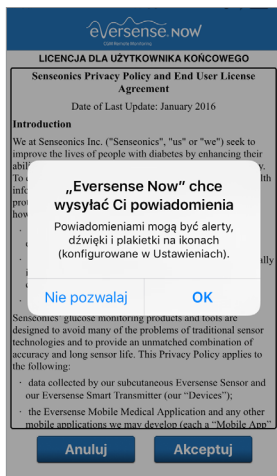


Uwaga: aplikacja Eversense NOW pozwala na dołączenie do maksymalnie 10 kręgów Eversense. Po otrzymaniu zaproszenia do 11. kręgu (przed jego zaakceptowaniem) użytkownik otrzyma wiadomość e-mail z prośbą o rezygnację z jednego z istniejących kręgów.

Pobieranie aplikacji Eversense NOW

1. Przejdź do Apple App Store i wyszukaj pozycję „Eversense NOW”.
2. Dotknij ikony Eversense NOW, Pobierz i zainstaluj aplikację na swoim urządzeniu.
3. Po otrzymaniu monitu dotknij opcji „Zezwalaj”, aby otrzymywać alerty dotyczące poziomu glukozy od użytkowników systemu Eversense CGM z Twojej listy.

Uwaga: w przypadku niewyrażenia zgody na otrzymywanie powiadomień z aplikacji Eversense NOW nie będą otrzymywane alerty dotyczące poziomu glukozy od użytkowników systemu Eversense CGM.



4. Utwórz konto Eversense, aby zalogować się do aplikacji.
5. Po wyświetleniu monitu zapoznaj się z nim i wybierz opcję „Akceptuj”, aby zaakceptować warunki Umowy licencyjnej. Pojawi się ekran ZALOGUJ.

Uwaga: jeśli użytkownik ma już konto Eversense, nie trzeba tworzyć nowego konta, aby korzystać z aplikacji Eversense NOW. Należy kliknąć łącze w wiadomości e-mail z zaproszeniem i zalogować się na istniejące konto Eversense. Po odświeżeniu strony głównej aplikacji Eversense NOW zostanie wyświetlone imię i nazwisko użytkownika CGM, którego zaproszenie zaakceptowano.

6. Wybierz jednostkę miary. Wybrana jednostka miary zostanie zastosowana dla wszystkich użytkowników Eversense CGM, których dane możesz wyświetlać. Nie można zmienić jednostki miary po zainstalowaniu aplikacji.

Usuwanie użytkownika systemu Eversense CGM z listy

Usunięcie użytkownika systemu Eversense CGM z listy oznacza, że nie będzie można zdalnie monitorować jego danych dotyczących poziomu glukozy. Aby ponownie dodać użytkownika do listy, należy skontaktować się z użytkownikiem systemu Eversense CGM i poprosić o przesłanie nowego zaproszenia.

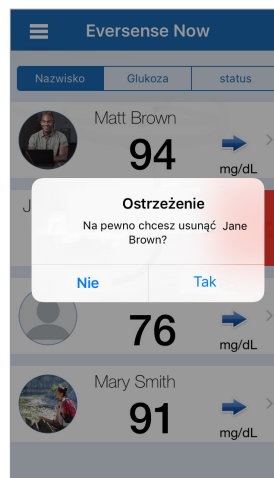
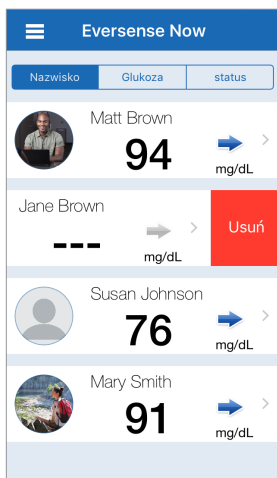
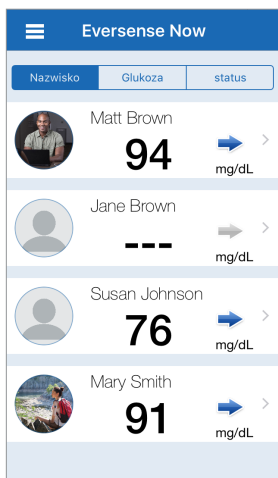
1. Na ekranie głównym przesunąć w lewo nazwę użytkownika Eversense.

2. Dotknij opcji „Usuń”.

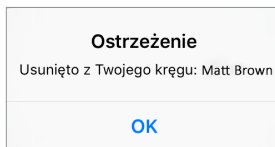
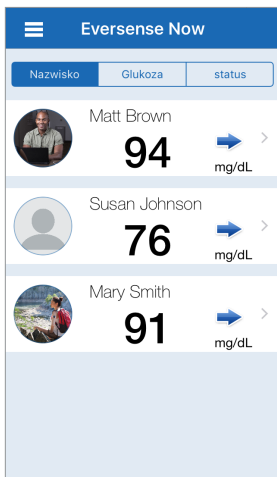
Wyświetli się ostrzeżenie z pytaniem o usunięcie użytkownika systemu Eversense CGM.

3. Dotknij opcji „Tak”, aby trwale usunąć tę osobę z listy.

Użytkownik nie będzie już wyświetlany na liście na ekranie głównym.



Uwaga: aktualizacja grupy osób w kręgu aplikacji systemu Eversense CGM informująca użytkownika systemu Eversense CGM o zmianie może potrwać do 2 godzin.

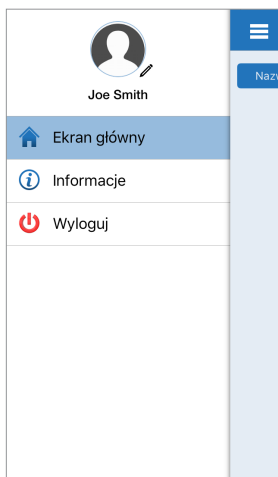


Uwaga: użytkownik systemu Eversense CGM może również usuwać uczestników swojego kręgu. W takim przypadku uczestnik otrzyma powiadomienie.

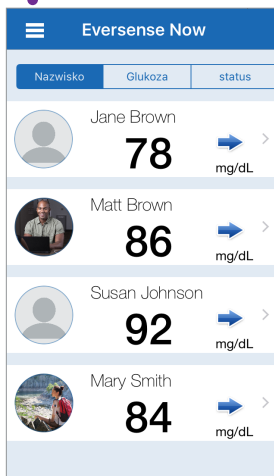
Menu główne

Menu główne umożliwia dostęp do ekranu głównego aplikacji Eversense NOW, informacji o stronie i strony wylogowania.

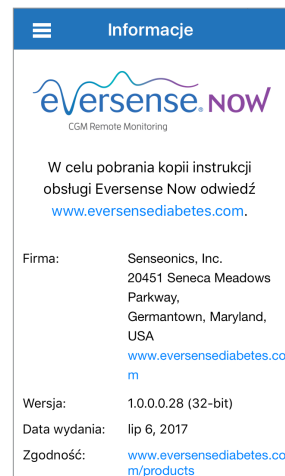
Z Menu głównego można przejść do ekranu głównego w celu wyświetlenia na swojej liście użytkowników systemu Eversense CGM, wyświetlenia informacji o aplikacji Eversense NOW na karcie Informacje, wylogowania się z aplikacji, dodania zdjęcia profilowego.



Aby przejść do menu głównego, należy dotknąć ikony z trzema paskami w lewym górnym rogu ekranu.

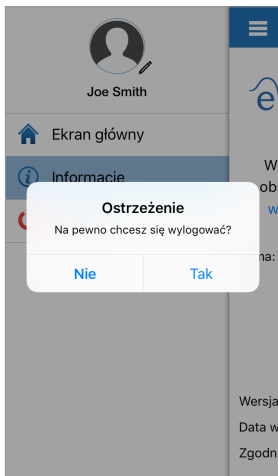


Ekran główny



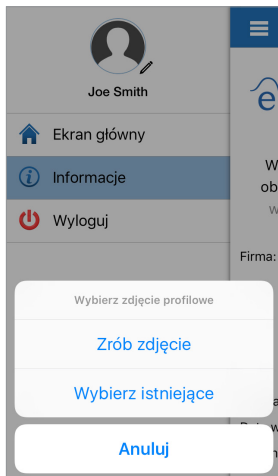
Informacje

Eversense NOW wyświetli powiadomienie z prośbą o potwierdzenie przed wylogowaniem. W celu ponownego zalogowania konieczne jest wprowadzenie nazwy użytkownika i hasła.



Wylogowanie

Aby dodać zdjęcie profilowe, należy dotknąć ikony zdjęcia profilowego w menu głównym aplikacji Eversense NOW. Aby zrobić zdjęcie lub dodać zdjęcie zapisane na urządzeniu przenośnym, należy postępować zgodnie z instrukcją wyświetlaną w powiadomieniach. Dodane zdjęcie profilowe będzie także wyświetlane w aplikacji użytkownika systemu CGM obok nazwy użytkownika.



Zdjęcia profilowe

Wyświetlanie danych z systemu CGM

Strona główna wyświetla listę osób, których dane z systemu CGM można odczytywać zdalnie, wraz z ostatnią wartością CGM, oraz strzałką trendu, wskazującą kierunek i tempo zmian.

Lista jest domyślnie sortowana według nazwisk. Listę można sortować według nazwiska, glukozy oraz statusu, klikając żądaną kartę u góry strony.

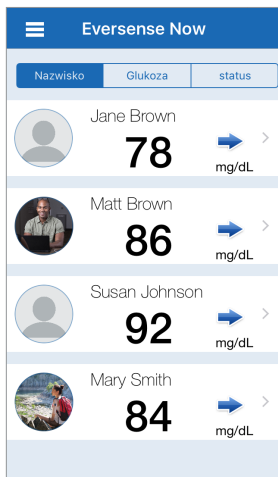
Ekran główny aplikacji Eversense NOW

Aby odświeżyć ekran główny:

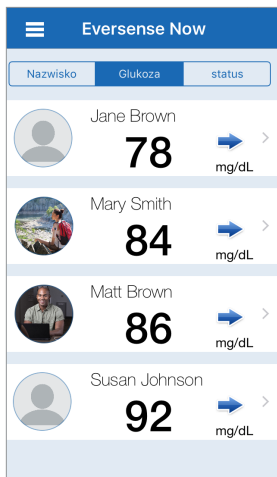
1. Otwórz Ekran główny.
2. Przeciągnij w dół ze środka strony głównej (*jeśli korzystasz z urządzenia z systemem iOS, po przeciągnięciu od góry ekranu otworzą się Twoje widżety iOS zamiast odświeżenia ekranu głównego*).

Dane glukozy użytkownika systemu CGM odświeżają się w Twojej aplikacji automatycznie co 5 minut, jeśli Ty oraz użytkownik systemu CGM jesteście połączeni z Internetem.

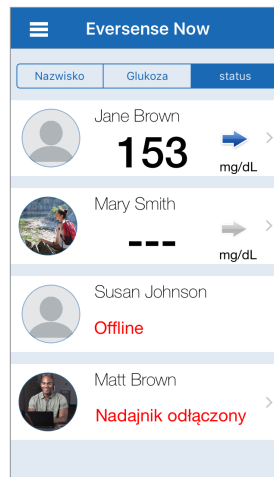
Uwaga: jeśli użytkownik Eversense CGM wyłączy automatyczną synchronizację, dane odczytów poziomu glukozy nie będą przesyłane do aplikacji Eversense NOW.



Strona główna sortowana według nazwiska



Strona główna sortowana według poziomu glukozy




Strona główna sortowana według statusu

Strzałki trendu

Obok nazwy użytkownika systemu Eversense CGM zostanie wyświetlona strzałka trendu. Strzałka trendu pokazuje obecny kierunek oraz tempo zmian poziomu glukozy.

Do obliczania trendów aplikacja wykorzystuje **ostatnie 20 minut danych z ciągłego pomiaru glukozy**.

W przypadku braku wystarczającej liczby wartości wskazań z czujnika do obliczeń strzałka wyświetlana jest w kolorze szarym. 



Poziom glukozy rośnie lub spada stopniowo w tempie od 0,0 mg/dl do 1,0 mg/dl na minutę.



Poziom glukozy rośnie umiarkowanie w tempie od 1,0 mg/dl do 2,0 mg/dl na minutę.



Poziom glukozy spada umiarkowanie w tempie od 1,0 mg/dl do 2,0 mg/dl na minutę.



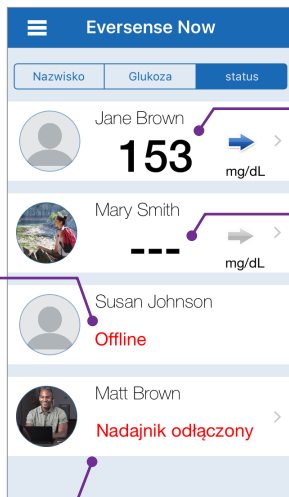
Poziom glukozy rośnie bardzo szybko w tempie ponad 2,0 mg/dl na minutę.



Poziom glukozy spada bardzo szybko w tempie ponad 2,0 mg/dl na minutę.

Status

Obok nazwy użytkownika systemu Eversense CGM może być wyświetlany jeden z czterech statusów.



„Offline”

Użytkownik tymczasowo wyłączył udostępnianie danych. Aktualizacja statusu w aplikacji Eversense NOW użytkownika może zająć do 10 minut.

„Nadajnik odłączony”

Brak połączenia pomiędzy inteligentnym nadajnikiem i aplikacją Eversense CGM. Przyczyny:

- Bateria inteligentnego nadajnika jest rozładowana lub jest w trakcie ładowania.
- Połączenie Bluetooth, połączenie z Internetem lub urządzenie przenośne jest wyłączone.
- Inteligentny nadajnik jest poza zasięgiem lub jest wyłączony.
- Użytkownik systemu CGM wyłączył automatyczną synchronizację.

Ostatni odczyt poziomu glukozy

Użytkownik aktywnie otrzymuje dane dotyczące poziomu glukozy.

„---”


Inteligentny nadajnik użytkownika jest podłączony, ale obecnie nie otrzymuje danych dotyczących poziomu glukozy lub nie ma wystarczającej ilości danych do wyświetlenia.

Przyczyny:

- System CGM jest w fazie rozgrzewania.
- Użytkownik CGM jest w fazie inicjalizacji i nie otrzymał jeszcze swojego pierwszego odczytu poziomu glukozy.
- Użytkownik otrzymał alert, który uniemożliwia wyświetlanie danych dotyczących poziomu glukozy.

Wykres trendu

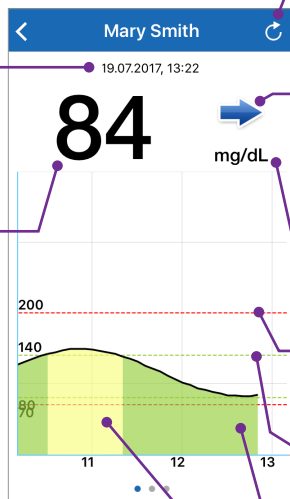
W celu wyświetlenia szczegółowych informacji dotyczących poziomu glukozy użytkownika systemu CGM na stronie głównej należy dotknąć nazwy użytkownika systemu Eversense CGM. Pierwszy ekran pokazuje wykres trendu wartości glukozy użytkownika z ostatnich trzech godzin. Strzałka trendu wskazuje obecny kierunek i tempo zmian stężenia glukozy.

Aby odświeżyć ekran, należy dotknąć ikony odświeżania  .

Data i godzina*
Data i godzina
wyświetlanego odczytu
poziomu glukozy.

**Odczyt poziomu
glukozy**
Poziom glukozy
z ostatniej synchronizacji.

* W przypadku
nieotrzymania nowego
odczytu poziomu
glukozy w ciągu
5 minut od ostatniej
wartości poziomu
glukozy data i godzina
będą wyświetlane
na czerwono.



Odśwież

Wczytuje ostatnio zsynchronizowane dane odczytów
poziomu glukozy.

Strzałka trendu

Kierunek i tempo zmian poziomu glukozy
użytkownika (stopniowo, umiarkowanie, szybko rośnie
lub szybko spada).

Jednostka miary

Jednostka miary wykorzystywana do wyświetlania
wszystkich danych odczytów poziomu glukozy.

Czerwone linie przerywane

Ustawienia wysokiego i niskiego poziomu alertów
wprowadzone przez użytkownika.

Zielone linie przerywane

Wysoki i niski zakres docelowy ustawiony
przez użytkownika.

Zielony obszar pod linią trendu

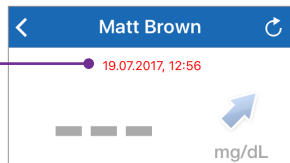
Wskazuje wartości glukozy użytkownika znajdujące
się w ustawionym zakresie docelowym.

Żółty obszar pod linią trendu

Wskazuje wartości glukozy użytkownika znajdujące
się poza ustawionym zakresem docelowym, ale
znajdujące się w ustawionym zakresie alertu.

Czerwony obszar pod linią trendu

Wskazuje wartości glukozy użytkownika znajdujące
się poza ustawionym zakresem alertu.

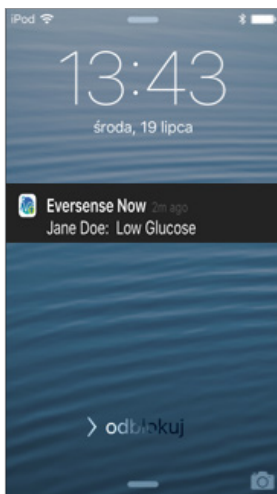


Alerty aplikacji Eversense NOW

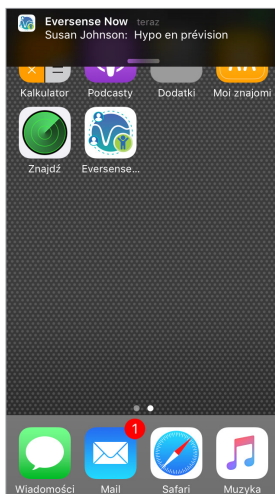
W sytuacji, gdy użytkownik systemu Eversense CGM otrzyma alert poziomu glukozy, aplikacja Eversense NOW wysyła również alert do osób w jego lub jej kręgu. Alerty mogą być wyświetlane w postaci powiadomienia na ekranie blokady, powiadomienia w górnej części ekranu, okna wyskakującego lub powiadomienia na zegarku Apple Watch.

Ostrzeżenie: informacje o poziomach glukozy wyświetlane w aplikacji Eversense NOW nie powinny być wykorzystywane do podejmowania decyzji dotyczących terapii. Aplikacja Eversense NOW służy pomocniczo do wyświetlania danych z systemu Eversense CGM i nie należy jej używać jako wyświetlacza głównego systemu Eversense CGM.

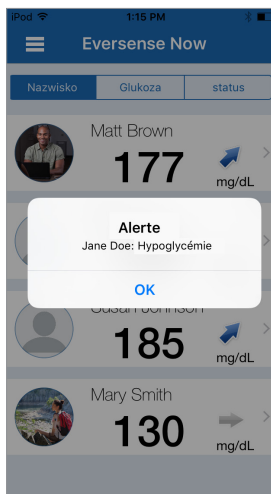
Uwaga: aby otrzymywać alerty o poziomach glukozy na zegarku Apple Watch, w aplikacji Eversense NOW należy ustawić powielanie powiadomień na zegarku Apple Watch .



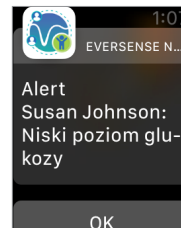
Alert: ekran blokady



Alert: powiadomienie



Alert: w oknie wyskakującym w aplikacji



Alert: na zegarku Apple Watch

Historia alertów

Aby przejrzeć historię alertów o poziomach glukozy użytkownika systemu Eversense CGM, należy przesunąć ekran na lewo z widoku wykresu trendu.

Ekran **Historia alertów** pokazuje ostatnie 20 alertów otrzymanych przez użytkownika w aplikacji Eversense CGM.

Alerty monitorują zdarzenia takie jak tempo wzrostu lub spadku poziomu glukozy, wysokie i niskie wartości glukozy (hiperglikemia lub hipoglikemia).

Uwaga: po włączeniu funkcji alertów przewidywania w systemie Eversense CGM będą otrzymywane wyłącznie alerty dotyczące przewidywanego wysokiego lub niskiego poziomu glukozy.

Dziennik zdarzeń

Aby przeglądać dziennik zdarzeń Eversense CGM, należy przesunąć ekran na lewo z widoku Historii alertów.

Ekran **Dziennik zdarzeń** pokazuje 20 ostatnich zdarzeń zarejestrowanych przez użytkownika systemu CGM. Ekran Dziennik zdarzeń pokazuje informacje wprowadzone przez użytkownika systemu Eversense CGM: kalibrację, posiłki, wysiłek fizyczny, poziom glukozy we krwi, poziom insuliny, stan zdrowia. Jeżeli użytkownik nie wprowadził żadnych zdarzeń, lista będzie pusta.

Alerty glukozy		
piątek, lipca 14, 2017		
⚠	Wysoki poziom glukozy	13:32
🔮	Przewidywany wysoki poziom glukozy	13:07
⚠	Niski poziom glukozy	11:27
🔮	Przewidywany niski poziom glukozy	10:57
⚠	Niski poziom glukozy	08:22
czwartek, lipca 13, 2017		
⚠	Wysoki poziom glukozy	20:52
🔮	Przewidywany wysoki poziom glukozy	19:32
🔮	Przewidywany niski poziom glukozy	18:42
🔮	Przewidywany niski poziom glukozy	18:27

Dziennik zdarzeń		
piątek, czerwca 30, 2017		
🔥	Kalibracja, 152 mg/dL	18:02
czwartek, czerwca 08, 2017		
📌	Insulina	13:56
🍽	Posiłek	11:48
🍽	Posiłek	10:19
🏃	Ćwiczenie	09:50
🍽	Posiłek	08:31
🍽	Posiłek	07:31
środa, czerwca 07, 2017		

Dystrybucja:

Polska

Ascensia Diabetes Care Poland Sp. z o.o.

Aleje Jerozolimskie 92

00-807 Warszawa

Polska

+48 22 372 7220

www.ascensia.com/eversense



 Wyprodukowano przez Senseonics, Inc.

20451 Seneca Meadows Parkway
Germantown, MD 20876-7005 USA
844.SENSE4U | 301.515.7260
(844.736.7348)

global.eversensedidiabetes.com



Emergo Europe

Prinsessegracht 20
2514 AP, The Hague
Holandia



(241) LBL-0307-55-001_REV_B