



Mobilgeräte-App Benutzerhandbuch

Fern-Beobachtung mit dem Eversense CGM-System und der Eversense NOW-App

Die Eversense CGM-App beinhaltet eine optionale Funktion zur Fern-Beobachtung. Mit dieser Funktion können Eversense CGM-Daten mithilfe der Eversense NOW Mobilgeräte-App auf einem zweiten Display angezeigt werden.

Verwendungszweck

Die Eversense NOW-App ist dazu vorgesehen, auf einem zweiten Display Glukosedaten und Warnungen von Eversense CGM-Benutzern anzusehen.

Kontraindikationen

Befolgen Sie die klinischen Richtlinien und die Richtlinien anderer Institutionen zur Verwendung Ihres Mobilgeräts in Gegenwart von MRTs, CT-Scans und anderen Verfahrensgeräten.

Risiken

Es kann zeitweise vorkommen, dass Glukosedaten nicht an die Eversense NOW-App gesendet werden können. Wenn Sie keine Glukosedaten vom Eversense CGM-Benutzer erhalten, können Sie ihm im Fall eines hohen oder niedrigen Glukosewertes nicht beistehen. Die Fern-Beobachtungsfunktion bietet eine sekundäre Anzeige von Daten. Sie ist kein Echtzeit-Fern-Beobachtungssystem.

Eversense CGM-Benutzer haben möglicherweise nicht immer eine Verbindung, um Daten zu übertragen, wie z. B. Internet/WLAN oder 3G/4G/LTE. Wenn Sie oder der Eversense CGM-Benutzer keine Internetverbindung hat, können Sie seine Glukosdaten nicht betrachten. Jegliche Probleme mit Mobilgeräten, dem WLAN, der Datenverbindung, dem Eversense Datenmanagementsystem (DMS), wenn sich der Smart Transmitter des CGM-Benutzers außerhalb der Reichweite seines Mobilgeräts befindet oder wenn sein Smart Transmitter geladen wird, können verhindern, dass die Daten angezeigt werden. Eversense-Benutzer dürfen sich nicht darauf verlassen, dass die Personen, die ihre Glukosdaten fernbeobachten, ihnen bei hohen oder niedrigen Glukoswerten beistehen.

Vorteile

Wird das Eversense CGM-System zusammen mit der Eversense NOW Fern-Beobachtungs-App verwendet, kann das Wissen, dass auch andere ihre CGM-Daten sehen können, den CGM-Benutzern zusätzliches Vertrauen und Sicherheit geben.

Warnhinweise:

- Die von der Eversense NOW-App angezeigten Glukoseinformationen sollten nicht für Behandlungsentscheidungen verwendet werden. Die Eversense NOW-App ist eine sekundäre Anzeige der Eversense CGM-Daten und sollte nicht anstelle der primären Eversense CGM-Anzeige verwendet werden. Eversense CGM-Benutzer sollten stets die Blutzuckerwerte von ihrem Blutzuckermessgerät verwenden, um Behandlungsentscheidungen zu treffen. Wird ein mit dem Sensor gemessener Glukoswert verwendet, um eine Behandlungsentscheidung zu treffen, könnte dies zu einem überhöhten oder zu geringen Blutzucker führen.
- Eversense CGM-Benutzer dürfen sich nicht darauf verlassen, dass die Personen, die ihre Glukosdaten fernbeobachten, sie über ihre hohen oder niedrigen Glukoswerte informieren.

Vorsichtshinweise:

- Die Eversense NOW Mobilgeräte-App zur Fern-Beobachtung ersetzt nicht die Anordnungen eines Arztes.
- Wenn ein Eversense CGM-Benutzer die Autosynchronisierung (die Funktion, die das automatische Senden von Daten an die Eversense NOW-App ermöglicht) nicht eingeschaltet hat, können Sie keine Trends oder hohe oder niedrige Glukosewerte sehen.
- Wenn Sie oder die Eversense CGM-Benutzer keine Internetverbindung haben oder das Mobilgerät des CGM-Benutzers aufgrund niedrigem oder leerem Akku heruntergefahren wurde, können dessen Eversense CGM-Daten nicht in der Eversense NOW-App angezeigt werden.
- Wenn Sie den Ton auf Ihrem Mobilgerät ausgeschaltet haben, erhalten Sie auf Ihrer Eversense NOW-App keine hörbaren Warnungen zu den CGM-Daten, die Sie fernbeobachten.
- Wenn ein CGM-Benutzer seinen Status auf Offline stellt, erhalten Sie keine CGM-Daten von ihm auf Ihrer Eversense NOW-App.
- Die Eversense NOW-App kommuniziert nicht direkt mit dem Eversense Sensor und/oder mit dem Eversense Smart Transmitter.
- Die Eversense NOW-App kann die Einstellungen auf der Eversense CGM-App nicht ändern.
- Wenn Sie keine Benachrichtigungen von der Eversense NOW-App zulassen, erhalten Sie keine Glukose-bezogenen Warnungen von Eversense CGM-Benutzern.
- Wenn Sie Ihr Mobilgerät auf „Bitte nicht stören“ eingestellt haben, werden Sie keine Benachrichtigungen von der Eversense NOW-App hören.

Verwendung der Eversense NOW-App

Dieses Benutzerhandbuch bietet eine Anleitung zur Verwendung der Eversense NOW-App für die Fern-Beobachtung der Glukosdaten von Eversense CGM-Benutzern.

Vielen Dank, dass Sie die Eversense NOW-App heruntergeladen haben. Mit Eversense NOW können Sie die Glukosdaten von Benutzern des Eversense CGM-Systems fernbeobachten.

Vorsicht: Die Eversense NOW Fern-Beobachtungs-App ersetzt nicht die primäre Anzeige auf der Eversense CGM System-App oder die Anordnungen Ihres Arztes.

Systemvoraussetzungen

Eine Liste kompatibler Geräte finden Sie unter <https://global.eversensediabates.com/compatibility>.

Hinweis: Für das Herunterladen der App und den Erhalt von Fern-Glukosewerten zur Anzeige auf Ihrer Eversense NOW-App benötigen Sie eine WLAN-Internetverbindung. Wenn der Eversense CGM-Benutzer die Autosynchronisierung ausgeschaltet hat, werden keine Glukosdaten auf Ihrer Eversense NOW Fern-Beobachtungs-App angezeigt.

Endbenutzer-Lizenzvereinbarung und Datenschutzrichtlinie

Die Nutzung der Eversense NOW-App unterliegt den AGB der aktuellen Eversense NOW Endbenutzer-Lizenzvereinbarung und der Datenschutzrichtlinie der Eversense NOW-App. Diese Dokumente werden regelmäßig aktualisiert und unter <https://global.eversensediabates.com/> bereitgestellt.

Gehackte (Jailbroken) Geräte

Verwenden Sie die Eversense Apps NICHT auf gehackten iPhones, iPads oder iPods. Gehackte (Jailbroken) Geräte bieten dem Benutzer kein akzeptables Ausmaß an Sicherheit und Genauigkeit und sind von Senseonics nicht zur Nutzung zugelassen.

Hilfe und Support

Wenn Sie irgendetwas in diesem Benutzerhandbuch nicht verstehen, schauen Sie bitte auf die Rückseite, um Ihren Händler vor Ort zu finden.

Einem Eversense-Kreis beitreten

Der Eversense-Kreis bezeichnet eine Gruppe von Personen, die Glukosedaten und Glukose-bezogene Warnungen eines Eversense CGM-Benutzers fernbeobachten können. Um dem Kreis beizutreten, müssen Sie die E-Mail-Einladung annehmen, die Sie vom Eversense CGM-Benutzer erhalten, ein Konto auf der Eversense DMS-Website erstellen und die Eversense NOW Mobilgeräte-App herunterladen.

Das Eversense DMS-Programm ist eine webbasierte Anwendung, die mit dem Eversense CGM-System kompatibel ist, und mit der Sie Glukoseverlaufsdaten und Berichte ansehen können, die helfen Glukosetrends zu identifizieren und somit das Diabetes-Management zu erleichtern. Mit dem Eversense DMS-Programm können Sie außerdem ein Konto erstellen, sodass Sie mithilfe der Eversense NOW-App Glukosedaten fernbeobachten können. Sie können Glukosedaten nicht über das Eversense DMS-Programm fernbeobachten. Weitere Informationen zum Eversense DMS-Programm finden Sie unter <https://global.eversenseddiabetes.com/>

Eine Einladung annehmen, um dem Eversense-Kreis beizutreten

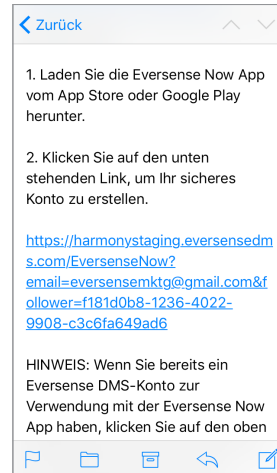
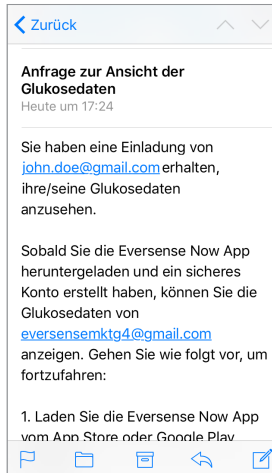
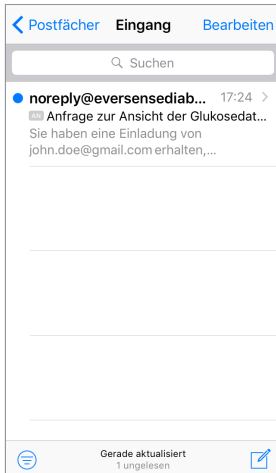
Ein Eversense-Kreis ist eine Gruppe von Personen, die ein Eversense CGM-Benutzer dazu eingeladen hat, seine Glukosdaten und -warnungen fernzubeobachten.

1. Sie erhalten eine E-Mail-Einladung, „Anfrage zur Ansicht der Glukosdaten“, um dem Kreis eines Eversense CGM-Benutzers beizutreten.

Hinweis: Wenn Sie eine Einladung erwarten und diese nicht in Ihrem Posteingang finden, überprüfen Sie Ihre Spam- oder Junkordner.

2. Klicken Sie auf den Link in der E-Mail.

3. Melden Sie sich bei Ihrem Eversense-Konto an.

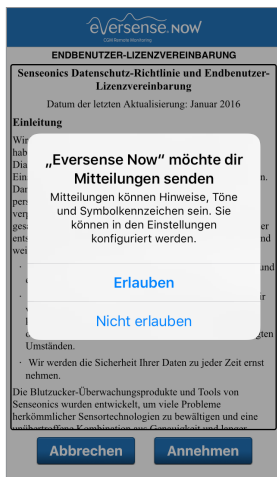


Hinweis: Die Eversense NOW-App ermöglicht Ihnen die Mitgliedschaft in maximal 10 Eversense-Kreisen. Wenn Sie dazu eingeladen werden, einem 11. Kreis beizutreten, werden Sie per E-Mail gebeten, aus einem bestehenden Kreis auszutreten, bevor Sie einem neuen beitreten können.

Herunterladen der Eversense NOW-App

1. Gehen Sie zum Apple App Store und suchen Sie nach „Eversense NOW“.
2. Tippen Sie auf das Symbol Eversense NOW, laden Sie die App auf Ihr Smart-Gerät herunter und installieren Sie sie.
3. Tippen Sie bei Aufforderung auf „Erlauben“, um von den Eversense CGM-Benutzer auf Ihrer Liste Glukose-bezogene Warnungen zu erhalten.

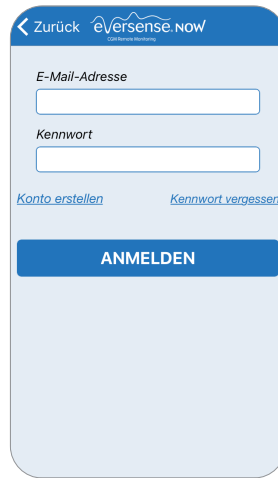
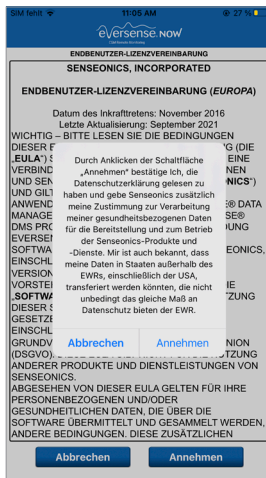
Vorsicht: Wenn Sie keine Benachrichtigungen von der Eversense NOW-App zulassen, erhalten Sie keine Glukose-bezogenen Warnungen von Eversense CGM-Benutzern.



4. Erstellen Sie ein Eversense-Konto, um sich bei der App anzumelden.
5. Überprüfen Sie nach Aufforderung die Bedingungen der Lizenzvereinbarung und tippen Sie auf „Annehmen“, um diesen zuzustimmen. Ein ANMELDE-Bildschirm wird angezeigt.

Hinweis: Wenn Sie bereits ein Eversense-Konto besitzen, müssen Sie keine neues erstellen, um Eversense NOW zu nutzen. Klicken Sie auf den Link in der E-Mail-Einladung und melden Sie sich bei Ihrem bestehenden Eversense-Konto an. Wenn Sie die Startseite in Ihrer Eversense NOW-App aktualisieren, sehen Sie den Namen des CGM-Benutzers, dessen Einladung Sie angenommen haben.

6. Wählen Sie die Maßeinheit aus. Die von Ihnen gewählte Maßeinheit wird auf alle Eversense CGM-Benutzer angewendet, deren Daten Sie sehen können. Sie können die Maßeinheit nicht mehr ändern, sobald die App installiert ist.



So entfernen Sie einen Eversense CGM-Benutzer aus Ihrer Liste:

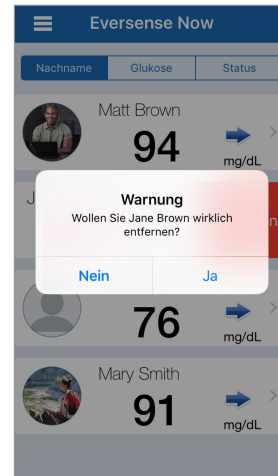
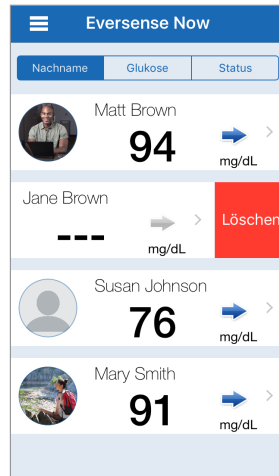
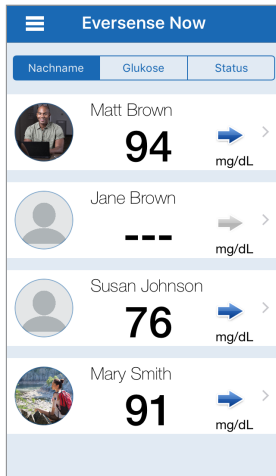
Einen Eversense CGM-Benutzer aus Ihrer Liste zu entfernen, bedeutet, dass Sie dessen Glukosedata nicht mehr fernbeobachten können. Um einen Benutzer wieder Ihrer Liste hinzuzufügen, müssen Sie den Eversense CGM-Benutzer kontaktieren, damit er Ihnen eine neue Einladung sendet.

1. Wischen Sie den Namen des Eversense CGM-Systembenutzers auf der Startseite nach links.
2. Tippen Sie auf „Löschen“.

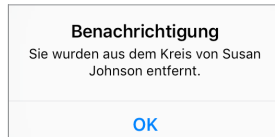
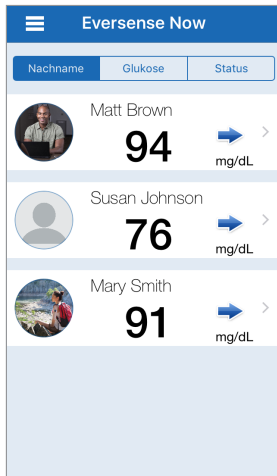
In einer Warnmeldung werden Sie gebeten, zu bestätigen, dass Sie den Eversense CGM-Benutzer entfernen möchten.

3. Tippen Sie auf „Ja“, um diese Person dauerhaft aus Ihrer Liste zu entfernen.

Der Benutzer wird nicht mehr in Ihrer Liste auf der Startseite angezeigt.



Hinweis: Es kann bis zu 2 Stunden dauern, bis der Eversense CGM-Benutzer sieht, dass Sie in seiner Eversense CGM-App nicht mehr in seinem Kreis sind.

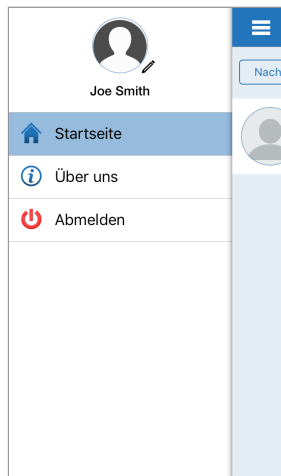


Hinweis: Der Eversense CGM-Benutzer kann Sie auch aus seinem Kreis entfernen. Wenn dies der Fall ist, wird folgende Benachrichtigung angezeigt.

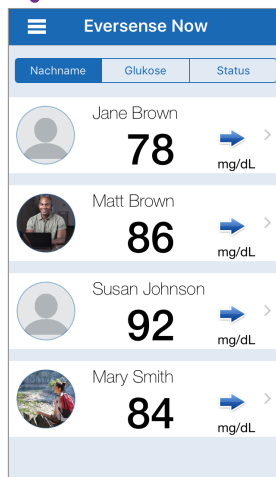
Hauptmenü

Über das Hauptmenü haben Sie Zugriff auf die Eversense NOW-Startseite, die Seite Über uns und die Abmeldeseite.

Über das Hauptmenü können Sie auf die Startseite zugreifen, um die Eversense CGM-Benutzer in Ihrer Liste anzusehen, die Informationen über die Eversense NOW-App auf der Seite Über uns zu lesen, sich von der App abzumelden oder ein Profilbild hinzuzufügen.



Um das Hauptmenü aufzurufen, tippen Sie links oben im Bildschirm auf das Symbol mit den 3 Balken.



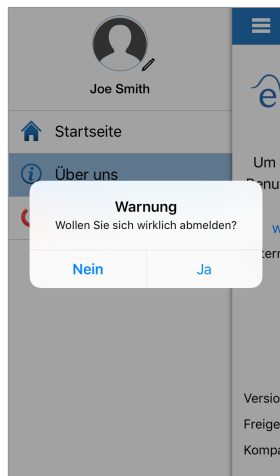
Startseite



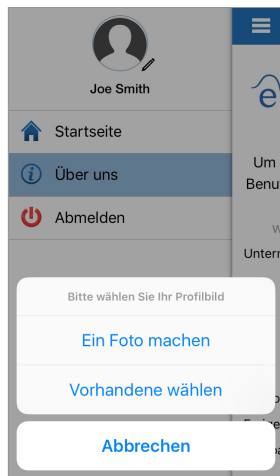
Über uns

Bevor Sie sich abmelden, bittet Eversense NOW Sie, dies zu bestätigen. Wenn Sie sich bei der App abmelden, müssen Sie zum erneuten Öffnen der App Ihren Benutzernamen und das Kennwort eingeben.

Sie können Ihr Profilbild hinzufügen, indem Sie im Hauptmenü der Eversense NOW-App auf das Profilbild tippen. Folgen Sie den Aufforderungen, ein Bild aufzunehmen oder hinzuzufügen, das auf Ihrem Mobilgerät gespeichert ist. Das von Ihnen hinzugefügte Profilbild wird auch in der App des CGM-Benutzers neben Ihrem Namen angezeigt.



Abmelden



Profilbilder

Anzeigen von CGM-Daten

Die Startseite zeigt eine Liste der Personen an, deren CGM-Daten Sie fernbeobachten können, zusammen mit deren neuestem CGM-Wert und einem Trendpfeil, der die Richtung und Rate der Änderung angibt.

Diese Liste ist entsprechend der Standardoption nach Nachnamen sortiert. Sie können die Liste nach Nachname, Glukosewert oder Status sortieren, indem Sie am oberen Seitenrand auf die gewünschte Registerkarte klicken.

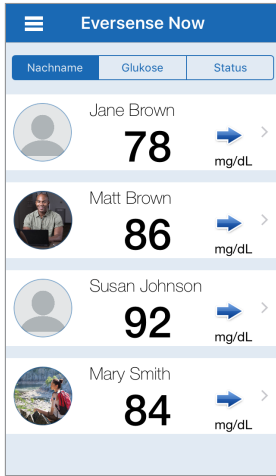
Eversense NOW Startseite

So aktualisieren Sie die Startseite:

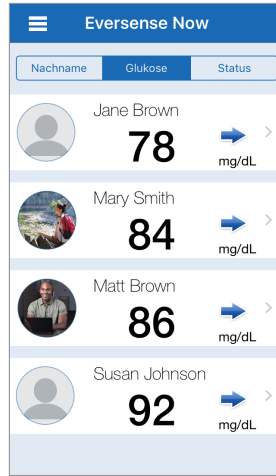
1. Öffnen Sie die **Startseite**.
2. Wischen Sie von der Mitte der Startseite nach unten (*wenn Sie ein iOS-Gerät verwenden, werden beim Wischen von ganz oben im Bildschirm die iOS-Widgets angezeigt anstatt der Startseite*).

Die Glukososedaten des CGM-Benutzers werden in Ihrer Eversense NOW-App automatisch alle 5 Minuten aktualisiert, wenn Sie und der CGM-Benutzer eine Internetverbindung haben.

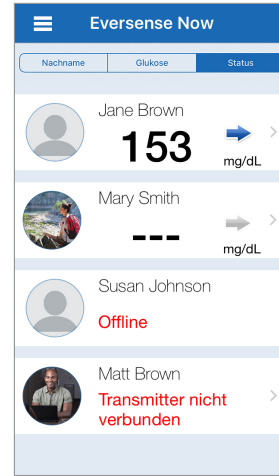
Vorsicht: Wenn der Eversense CGM-Benutzer die Autosynchronisierung ausgeschaltet hat, werden die Glukososedaten nicht automatisch an Ihre Eversense NOW-App gesendet.



Nach Nachname sortierte Startseite




Nach Glukosewert sortierte
Startseite



Nach Status sortierte Startseite

Trendpfeile

Neben dem Namen des CGM-Benutzers sehen Sie einen Trendpfeil. Der Trendpfeil zeigt die aktuelle Richtung an, in die sich die Glukose bewegt, und wie schnell sich der Glukosetrend ändert.

Die App nutzt die **letzten 20 Minuten kontinuierlicher Glukosdaten** zur Berechnung der Glukosetrends. Wenn zur Berechnung nicht genügend Sensorwerte verfügbar sind, wird der Pfeil grau ange-zeigt. 



Allmählich, mit einer Rate von 0,0 mg/dl und 1,0 mg/dl pro Minute ansteigender oder abfallender Glukosespiegel.



Mittelschnell, mit einer Rate von 1,0 mg/dl und 2,0 mg/dl pro Minute ansteigender Glukosespiegel.



Mittelschnell, mit einer Rate von 1,0 mg/dl und 2,0 mg/dl pro Minute abfallender Glukosespiegel.



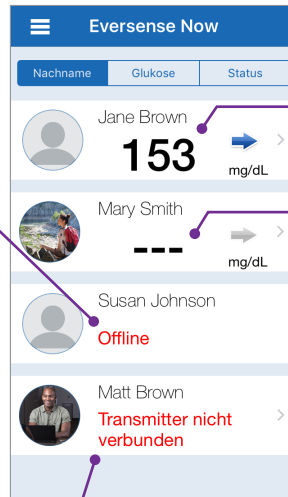
Sehr schnell, mit einer Rate von mehr als 2,0 mg/dl pro Minute ansteigender Glukosespiegel.



Sehr schnell, mit einer Rate von mehr als 2,0 mg/dl pro Minute abfallender Glukosespiegel.

Status

Neben einem Eversense CGM System-Benutzernamen können vier verschiedene Statuszustände angezeigt werden.



„Offline“

Der Benutzer hat die Freigabe von Daten an Sie vorübergehend abgeschaltet. (Es kann bis zu 10 Minuten dauern, bis die Statusaktualisierung auf Ihrer Eversense NOW-App angezeigt werden.)

„Transmitter nicht verbunden“

Es gibt keine Verbindung zwischen dem Smart Transmitter und der Eversense CGM-App. Der Grund dafür kann sein:

- Der Akku des Smart Transmitters muss aufgeladen werden oder wird gerade aufgeladen.
- Die Bluetooth-Verbindung, Internetverbindung oder das Mobilgerät ist ausgeschaltet.
- Der Smart Transmitter ist außerhalb der Reichweite oder ausgeschaltet.
- Der CGM-Benutzer hat die Autosynchronisierung ausgeschaltet.

Neuester Glukosemesswert

Der Benutzer erhält aktiv Glukosedaten.

„---“

Der Smart Transmitter des Benutzers ist verbunden, empfängt aber derzeit keine Glukosedaten, oder es sind nicht ausreichend Glukosedaten vorhanden, um einen Wert anzuzeigen.

Der Grund dafür kann sein:

- Das CGM-System befindet sich in der Aufwärmphase.
- Der CGM-Benutzer befindet sich in der Initialisierungsphase und hat noch keinen ersten Glukosemesswert erhalten.
- Der Benutzer hat eine Warnung erhalten, die verhindert, dass Glukosedaten angezeigt werden.

Trendkurve

Um detailliertere Glukoseinformationen zu einem CGM-Benutzer zu sehen, tippen Sie auf der Startseite auf den Namen des Eversense CGM-Systembenutzers. Der erste Bildschirm zeigt eine Trendkurve der Sensor-Glukosewerte des Benutzers der letzten drei Stunden an. Ein Trendpfeil zeigt die Richtung an, in die sich die aktuelle Glukose bewegt, und wie schnell sich der Glukosetrend ändert.

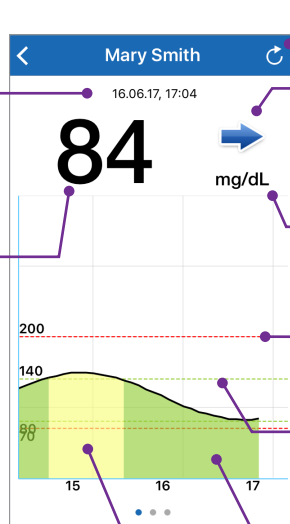
Um den Bildschirm zu aktualisieren, tippen Sie auf das Aktualisierungssymbol  .

Datum und Uhrzeit*

Datum und Uhrzeit des angezeigten Glukosemesswerts.

Glukosemesswert

Glukosespiegel von der letzten Synchronisierung.



Aktualisieren

Lädt die zuletzt synchronisierten Glukosedaten.

Trendpfeil

Die Richtung, in die sich der Glukosewert des Benutzers bewegt, und wie schnell (allmählich, mittelschnell oder schnell ansteigend oder abfallend).

Maßeinheit

Die Maßeinheit, die zur Darstellung aller Glukosedaten verwendet wird.

Rote gestrichelte Linien

Die vom Benutzer eingegebenen Einstellungen für hohe und niedrige Glukose-Warnungen.

Grüne gestrichelte Linien

Die vom Benutzer eingegebenen Einstellungen für den Hoch- und Niedrig-Zielbereich.

Grüner Bereich unter der Trendlinie

Zeigt an, dass die Glukosewerte des Benutzers innerhalb des eingestellten Zielbereichs lagen.

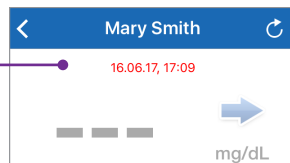
Gelber Bereich unter der Trendlinie

Zeigt an, dass die Glukosewerte des Benutzers außerhalb des eingestellten Zielbereichs, jedoch innerhalb des eingestellten Warnbereichs lagen.

Roter Bereich unter der Trendlinie

Zeigt an, dass die Glukosewerte des Benutzers außerhalb des eingestellten Warnbereichs lagen.

* Wenn Sie innerhalb von 5 Minuten nach dem letzten Glukosewert keinen neuen Glukosemesswert erhalten, wird der Datums- und Uhrzeittext rot angezeigt.

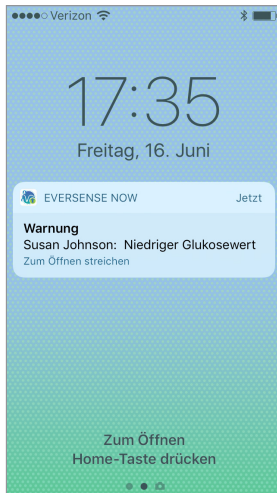


Eversense NOW-Warnungen

Wenn ein Eversense CGM-Benutzer eine Glukose-bezogene Warnung erhält, erhalten auch die Mitglieder seines Kreises eine Warnung auf ihrer Eversense NOW-App. Diese Warnungen werden auf einem von vier verschiedenen Wegen angezeigt: auf Ihrem Sperrbildschirm, als Benachrichtigung am oberen Rand Ihres Bildschirms, als In-App-Popup oder auf einer Apple Watch.

Warnung: Die von der Eversense NOW-App angezeigten Glukoseinformationen sollten nicht für Behandlungsentscheidungen verwendet werden. Die Eversense NOW-App ist eine sekundäre Anzeige der Eversense CGM-Daten und sollte nicht anstelle der primären Eversense CGM-Anzeige verwendet werden.

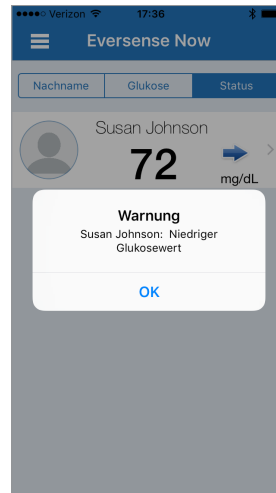
Hinweis: Auf Ihrer Apple Watch muss in den Mitteilungseinstellungen für Eversense NOW „Mitteilungen spiegeln“ eingestellt sein, damit Sie auf Ihrer Apple Watch Glukose-Warnungen empfangen.



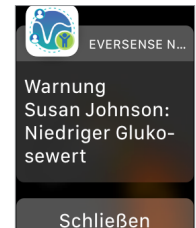
Warnung: Sperrbildschirm



Warnung: Benachrichtigung



Warnung: In-App-Popup



Warnung: auf Apple Watch

Warnungsverlauf

Um den Glukose-Warnungsverlauf des Eversense CGM-Systembenutzers zu sehen, wischen Sie auf dem Bildschirm von der Trendkurve nach links.

Im Bildschirm **Warnungsverlauf** sind die letzten 20 Glukose-bezogenen Warnungen, die der Benutzer auf seiner Eversense CGM-App erhalten hat, aufgelistet.

Diese Warnungen überwachen Ereignisse wie bei-spielsweise ansteigende oder abfallende Glukoseraten sowie niedrige oder hohe Glukosewerte (Hypoglykämie oder Hyperglykämie).

Hinweis: Sie werden nur vorhergesagte hohe und niedrige Glukose-Warnungen erhalten, wenn der Eversense CGM-Benutzer Vorhersage-Warnungen aktiviert hat.

Ereignisprotokoll

Um das Ereignisprotokoll des Eversense CGM-Systembenutzers zu sehen, wischen Sie auf dem Bildschirm vom Warnungsverlauf nach links.

Das **Ereignisprotokoll** listet die letzten 20 vom CGM-Benutzer protokollierten Ereignisse auf. Das Ereignisprotokoll zeigt vom Eversense CGM-Benutzer eingegebene Informationen an, wie beispielsweise Kalibrierungen, Mahlzeiten, Sport, Blutzuckerwerte, Insulinspiegel, Gesundheit und sportliche Betätigung. Wenn der Benutzer noch keine Ereignisse eingetragen hat, ist sein Protokoll leer.

Glukose-Warnungen	
Freitag, Juni 16, 2017	
⚠️ Hoher Glukosewert	14:13
⚠️ Hoher Glukosewert	13:33
🔍 Vorhersage hoher Glukosewert	13:28
🔍 Vorhersage hoher Glukosewert	13:02
Donnerstag, Juni 15, 2017	
⚠️ Hoher Glukosewert	21:12
🔍 Vorhersage hoher Glukosewert	20:47
🔍 Vorhersage niedriger Glukosewert ...	
🔍 Vorhersage niedriger Glukosewert ...	
📉 Rate fällt	18:27

Ereignisprotokoll	
Mittwoch, Juni 14, 2017	
📊 Glukose, 103 mg/dL	08:50
Dienstag, Juni 13, 2017	
🔴 Kalibrierung, 109 mg/dL	23:02
📊 Glukose, 94 mg/dL	10:59
🔴 Kalibrierung, 165 mg/dL	09:02
Mittwoch, Juni 07, 2017	
✅ Gesundheit	14:04
Mittwoch, November 23, 2016	
✅ Gesundheit	11:13
📉 Insulin	11:13

Vertrieben von:

Deutschland

Ascensia Diabetes Care Deutschland GmbH


51355 Leverkusen

Deutschland

0800 5088844

www.ascensia.com/eversense



 Manufactured by Senseonics, Inc.

20451 Seneca Meadows Parkway
Germantown, MD 20876-7005 USA
844.SENSE4U | 301.515.7260
(844.736.7348)

global.eversensediatetes.com



Emergo Europe

Prinsessegracht 20
2514 AP, Den Haag
Niederlande



(241) LBL-0307-50-001_REV_B